МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МАЛОАРХАНГЕЛЬСКАЯ РАЙОННАЯ ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

**ПРИКАЗ**

от «31»августа 2023 г. № 14

г.Малоархангельск

На основании решения педагогического совета от 31.08.2023г. № 1 приказываю:

1. Утвердить:

1.1. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «БАСКЕТБОЛ» на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел подготовки | Год подготовки | | | Формы аттестации, контроля |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Теоретическая подготовка | 8 | 8 | 8 | Тестирование |
| 2 | Общая физическая подготовка | 62 | 52 | 42 | Зачет |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 | 50 | 54 | Зачет |
| 4 | Техническая подготовка | 50 | 52 | 54 | Зачет |
| 5 | Тактическая подготовка | 30 | 34 | 38 | Командный зачет |
| 6. | Игровая подготовка | 20 | 20 | 20 | Соревнования |
| Всего часов | | 216 | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине мая 1,2 годов обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в середине мая 3 года обучения.

1.2. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ФУТБОЛ» на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел подготовки | Год подготовки | | | | Формы аттестации, контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Теоретическая подготовка | 8 | 8 | 8 | 8 | Тестирование |
| 2 | Общая физическая подготовка | 62 | 52 | 42 | 42 | Зачет |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 | 50 | 54 | 46 | Зачет |
| 4 | Техническая подготовка | 50 | 52 | 54 | 54 | Зачет |
| 5 | Тактическая подготовка | 30 | 34 | 38 | 40 | Командный зачет |
| 6. | Игровая подготовка | 20 | 20 | 20 | 26 | Соревнования |
| Всего часов | | 216 | 216 | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине мая 1,2,3 годов обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в середине мая 4 года обучения.

1.3. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел подготовки | Год подготовки | | Формы аттестации, контроля |
| 1 | 2 |
| 1. | Теоретическая подготовка | 6 | 6 | Беседа |
| 2 | Общая физическая подготовка | 162 | 154 | Зачет |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 18 | 21 | Зачет |
| 4 | Контрольные испытания | 4 | 6 | Зачет |
| 5 | Участие в соревнованиях | 8 | 8 | Протокол соревнований |
| 6. | Техническая подготовка | 18 | 21 | Зачет |
| Всего часов | | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, бесед, соревнований в середине мая 1 года обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета, бесед, соревнований в середине мая 2 года обучения.

1.4. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ГИРЕВОЙ СПОРТ» на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Предметная область | Год обучения | | | | | | |
| I | II | III | IV | V | VI | Формы аттестации, контроля |
| 1. | Теория и методика ФКиС | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | Беседа |
| 2. | Общая физическая подготовка | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | Тест |
| 3. | Вид спорта | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 | Наблюдение |
| 4. | Специальная физическая подготовка | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | Тест |
| 5. | Различные виды спорта и подвижные игры | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | Наблюдение |
| 6. | Самостоятельная работа | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | Соревнования |
| 7. | Контрольные нормативы | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | Тест |
|  | Итого | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 |  |

Промежуточный контроль проводится по окончании каждого полугодия 1, 2, 3, 4, 5 года обучения в форме педагогического наблюдения, собеседования, анализа выступлений учащихся, участия в массовых мероприятиях.

Итоговый контроль проводится по окончанию 6 года обучения в форме анализа выступлений, результат итогового тестирования, участия в мероприятиях различного уровня.

1.5. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «БАДМИНТОН» на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды подготовки | Год обучения | | Формы промежуточной аттестации |
| 1-й год | 2-йгод |
| 1 | Теоретическая подготовка | 4 | 4 | Устный опрос |
| 2 | Общая физическая подготовка | 106 | 96 | Сдача контрольных нормативов |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 | 46 | Сдача контрольных нормативов |
| 4 | Техническая подготовка | 60 | 70 | Тестирование |
|  | Всего часов | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине мая 1 года обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в середине мая 2 года обучения.

1.6. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе «Пулевая стрельба (винтовка)» на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации/ контроля |
| всего | теория | практика |
|  | Раздел 1 Пулевая стрельба | | | |  |
| 1 | Теория | 4 | 4 |  | Зачет |
| 2 | Практика | 26 | 3 | 23 | Зачет |
|  | Раздел 2 Соревновательная деятельность | | | |  |
| 1 | Правила соревнований | 2 | 1 | 1 | Беседа |
| 2 | Классификационные соревнования | 2 | 1 | 1 | Соревнования |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине декабря.

Итоговая аттестация проводится в форме соревнования в середине мая.

1.7. Годовой учебно-тренировочный план программы спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом по виду спорта бадминтону, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| 1. | Общая физическая подготовка | 28 | 28 | 18 | 14 | 12 | 10 |
| 2. | Специальная физическая подготовка | 14 | 14 | 17 | 15 | 15 | 13 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях | - | 1 | 2 | 4 | 8 | 15 |
| 4. | Техническая подготовка | 32 | 32 | 32 | 30 | 25 | 20 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка | 8 | 8 | 10 | 11 | 11 | 13 |
| 6. | Инструкторская и судейская практика | 3 | 4 | 10 | 12 | 17 | 17 |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 |

1.8. Годовой учебно-тренировочный план программы спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом по виду спорта легкая атлетика, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба | | | | | | | |
| 1. | Общая физическая подготовка | 20 | 21 | 40 | 30 | 10 | 8 |
| 2. | Специальная физическая подготовка | 10 | 12 | 25 | 29 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Техническая подготовка | 12 | 13 | 14 | 15 | 17 | 13 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 |
| 6. | Инструкторская и судейская практика | - | - | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 |

