МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МАЛОАРХАНГЕЛЬСКАЯ РАЙОННАЯ ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

**ПРИКАЗ**

 от «30»августа 2024 г. № 18

 г.Малоархангельск

На основании решения педагогического совета от 30.08.2024г. № 1

приказываю:

1. Утвердить:

1.1. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «БАСКЕТБОЛ» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Раздел подготовки  | Год подготовки | Формы аттестации, контроля |
| 1 | 2 | 3 |
| 1.  | Теоретическая подготовка  | 8 | 8 | 8 | Тестирование  |
| 2  | Общая физическая подготовка  | 62 | 52 | 42 | Зачет  |
| 3  | Специальная физическая подготовка  | 46 | 50 | 54 | Зачет  |
| 4  | Техническая подготовка  | 50 | 52 | 54 | Зачет  |
| 5  | Тактическая подготовка  | 30 | 34 | 38 | Командный зачет |
| 6.  | Игровая подготовка  | 20 | 20 | 20 | Соревнования  |
| Всего часов  | 216 | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине мая 1,2 годов обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в середине мая 3 года обучения.

1.2. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ФУТБОЛ» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Раздел подготовки  | Год подготовки  | Формы аттестации, контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1.  | Теоретическая подготовка  | 8 | 8 | 8 | 8 | Тестирование  |
| 2  | Общая физическая подготовка  | 62 | 52 | 42 | 42 | Зачет  |
| 3  | Специальная физическая подготовка  | 46 | 50 | 54 | 46 | Зачет  |
| 4  | Техническая подготовка  | 50 | 52 | 54 | 54 | Зачет  |
| 5  | Тактическая подготовка  | 30 | 34 | 38 | 40 | Командный зачет |
| 6.  | Игровая подготовка  | 20 | 20 | 20 | 26 | Соревнования  |
| Всего часов | 216 | 216 | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине мая 1,2,3 годов обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в середине мая 4 года обучения.

1.3. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Раздел подготовки  | Год подготовки  | Формы аттестации, контроля |
| 1 | 2 |
| 1.  | Теоретическая подготовка  | 6 | 6 | Беседа  |
| 2  | Общая физическая подготовка  | 162 | 154 | Зачет  |
| 3  | Специальная физическая подготовка  | 18 | 21 | Зачет  |
| 4  | Контрольные испытания  | 4 | 6 | Зачет  |
| 5  | Участие в соревнованиях | 8 | 8 | Протокол соревнований |
| 6.  | Техническая подготовка | 18 | 21 | Зачет  |
| Всего часов | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, бесед, соревнований в середине мая 1 года обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета, бесед, соревнований в середине мая 2 года обучения.

1.4. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ГИРЕВОЙ СПОРТ» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Предметная область  | Год обучения |
| I | II | III | IV | V | VI | Формы аттестации, контроля |
| 1. | Теория и методика ФКиС | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | Беседа |
| 2. | Общая физическая подготовка | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | Тест |
| 3. | Вид спорта | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 | Наблюдение  |
| 4. | Специальная физическая подготовка | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | Тест  |
| 5. | Различные виды спорта и подвижные игры | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |  Наблюдение |
| 6. | Самостоятельная работа | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |  Соревнования  |
| 7. | Контрольные нормативы | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | Тест  |
|  | Итого | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 |  |

Промежуточный контроль проводится по окончании каждого полугодия 1, 2, 3, 4, 5 года обучения в форме педагогического наблюдения, собеседования, анализа выступлений учащихся, участия в массовых мероприятиях.

Итоговый контроль проводится по окончанию 6 года обучения в формеанализа выступлений, результат итогового тестирования, участия в мероприятиях различного уровня.

1.5. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «БАДМИНТОН» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды подготовки | Год обучения | Формы промежуточной аттестации |
| 1-й год | 2-йгод |
| 1 | Теоретическая подготовка | 4 | 4 | Устный опрос |
| 2 | Общая физическая подготовка | 106 | 96 | Сдача контрольных нормативов |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 | 46 | Сдача контрольных нормативов |
| 4 | Техническая подготовка | 60 | 70 | Тестирование  |
|  | Всего часов | 216 | 216 |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине мая 1 года обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в середине мая 2 года обучения.

1.6. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе «Пулевая стрельба (винтовка)» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | Формы аттестации/ контроля |
| всего | теория | практика |
|  | Раздел 1 Пулевая стрельба |  |
| 1 | Теория  | 4 | 4 |  | Зачет  |
| 2 | Практика  | 26 | 3 | 23 | Зачет  |
|  | Раздел 2 Соревновательная деятельность |  |
| 1 | Правила соревнований | 2 | 1 | 1 | Беседа |
| 2 | Классификационные соревнования | 2 | 1 | 1 | Соревнования  |
| Всего часов  | 34 |  |  |  |

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в середине декабря.

Итоговая аттестация проводится в форме соревнования в середине мая.

1.7. Учебный план к дополнительной образовательной общеразвивающей программе «Самбо» на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды подготовки | Кол-во часов | Формы промежуточной аттестации |
| 1 | Теоретическая подготовка | 4 | Тестирование  |
| 2 | Общая физическая подготовка | 94 | Тестирование |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 52 | Тестирование  |
| 4 | Техническая подготовка | 94 | Тестирование  |
| 5 | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка | 26 | Тестирование  |
| 6 | Инструкторская и судейская практика | 3 | Наблюдение  |
| 7 | Медицинские, медико-биологический, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 3 | Наблюдение |
|  | Всего часов | 276 |  |

Итоговая аттестация проводится в конце учебного года в середине мая, в форме выполнения контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и теоретических знаний.

1.8. Годовой учебно-тренировочный план программы спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом по виду спорта бадминтону, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п  | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки  |
| Этап начальной подготовки  | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  | Этап совершенствования спортивного мастерства  | Этап высшего спортивного мастерства  |
| До года  | Свыше года  | До трех лет  | Свыше трех лет  |
| 1.  | Общая физическая подготовка | 115 | 106 | 114 | 131 | 156 | 175 |
| 2.  | Специальная физическая подготовка | 56 | 56 | 100 | 131 | 187 | 187 |
| 3.  | Участие в спортивных соревнованиях | - | 4 | 10 | 29 | 83 | 187 |
| 4.  | Техническая подготовка | 103 | 103 | 182 | 255 | 260 | 250 |
| 5.  | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка | 26 | 28 | 52 | 80 | 135 | 187 |
| 6.  | Инструкторская и судейская практика | 9 | 12 | 52 | 87 | 177 | 212 |
| 7.  | Медицинские, медико-биоло-гические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 3  | 3 | 10 | 15 | 42 | 50 |
|  | Всего часов | 312 | 312 | 520 | 728 | 1040 | 1248 |

1.9. Годовой учебно-тренировочный план программы спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом по виду спорта легкая атлетика, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба |
| 1. | Общая физическая подготовка | 234 | 225 | 234 | 256 | 187 | 212 |
| 2. | Специальная физическая  | 56 | 94 | 280 | 424 |

